Couronne de l'Avent 2026



Cette coutume de dresser une « Couronne de l'Avent » avec ces 4 cierges est une tradition préchrétienne, née en Germanie et qui s'est ensuite répandue dans de nombreux pays. Dans certaines familles, allumer une bougie de cette couronne chaque dimanche de l'Avent est l'occasion d'un temps de prière. Elle symbolise l'attente, la patience et l'espérance.

C'est pour revenir à cette tradition que cette année, j'ai décidé de revenir à la traditionnelle couronne de l'Avent. C'est aussi, d'une certaine manière, pour vous donner moins de travail. En revanche pour moi, ça été tout le contraire, car figurez-vous, que je n'avais pas de couronne de l'Avent traditionnelle. J'ai donc dû commencer par en fabriquer une. Mais j'ai été très heureuse de me replonger dans la signification ce cette couronne.

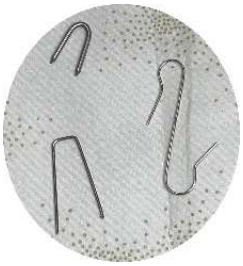
- La forme circulaire nous rappelle l'éternité et l'amour infini de Dieu
- Le feuillage vert, souvent du sapin, est le symbole de la vie qui persiste, même en hiver
- Et enfin les 4 bougies, pour les 4 dimanches de l'Avent. Elles marquent la progression de la lumière et symbolisent la venue imminente de Christ

Pour vous qui avez déjà une couronne de l'Avent que vous sortez chaque année (ou presque) n'hésitez pas à raconter son histoire à votre famille, vos ami·es, votre entourage. Peut-être qu'elle vous rappelle quelqu'un car vous l'avez achetée ou décorée ensemble. Peut-être qu'elle a une valeur à vos yeux parce qu'elle appartenait à quelqu'un que vous aimiez. Peut-être qu'elle est dans votre famille depuis plusieurs générations… Vous avez sans doute des histoires à raconter sur cette couronne, et si ce n'est pas le cas, vous pouvez commencer à créer une nouvelle histoire.
Pour vous qui ne possédez pas encore de couronne de l'Avent (ou qui en réalisez une nouvelle chaque année), vous pouvez en trouver facilement dans le commerce, avec ou sans décorations. Dans ce cas, préférez une couronne « nue », avec seulement les bougies, car nous allons la décorer ensemble au fil des semaines. Vous pouvez également la confectionner vous-mêmes : vous trouverez facilement des idées en ligne



Le matériel :

- Une couronne de l'Avent traditionnelle
- Des boules ou décorations vertes
- Des boules ou décorations rouges
- Des boules ou décorations bleues
- Des boules ou décorations or
- Des crochets pour suspendre les boules de Noël au sapin ou des crochets en forme de U à planter dans la couronne



Comment faire ?
Trouvez un endroit où installer votre couronne.
Chaque dimanche, au moment qui vous semble le plus propice, ajoutez des boules ou des décorations à votre couronne de l'Avent traditionnelle. Vous en mettez le nombre que vous voulez et surtout faites avec le matériel que vous avez chez vous.

© Avent Autrement

- **Semaine 1 : En route**



La première bougie de l'Avent, c'est celle de l'Espérance quand on se met en route vers Noël. J'ai choisi alors de mettre des boules ou des décorations vertes. Le vert est la couleur de la « Création », de la végétation. C'est aussi la couleur de la croissance spirituelle, du cheminement intérieur et de la patience.
En ce début de l'Avent, nous avons bien besoin de patience pour nous mettre en route vers « le renouveau ».

- **Semaine 2 : Une foi, des questions**



Pour cette deuxième semaine, j'ai choisi les boules et décorations de couleur rouge. Le rouge, c'est une couleur ambivalente, comme le titre de notre semaine : une foi, des questions.
Le rouge symbolise le feu de l'Esprit ou de la vie, le courage, la volonté, l'amour, la passion. C'est la couleur du sang, celui qui nous maintient en vie ou celui qui coule lors d'accident ou de guerre. Et c'est aussi le sang du Christ. Le rouge représente enfin la colère, la violence, les tentations.
Le rouge est aussi la couleur que portent les cardinaux de l'Eglise catholique. Elle signifie leur engagement à défendre la foi et l'Eglise.
Des questionnements, on en a tous à certains moments de notre Vie de Foi, alors écoutons et laissons-nous guider par ce que nous dit la Bible (l'Histoire) cette semaine…

- **Semaine 3 : Fidélité de Dieu**



Dans l'art chrétien, le bleu est souvent utilisé pour le manteau de la Vierge Marie et symbolise la confiance et la fidélité inébranlables. Alors pour moi, la couleur de cette troisième semaine était toute trouvée. Le bleu, c'est la couleur du ciel et aussi la couleur de l'amour divin et de la sagesse.
En cette troisième semaine de l'Avent, réjouissons-nous de l'accomplissement des promesses de Dieu.

- **Semaine 4 : Naître avec Dieu**



Il était évident pour moi de choisir la couleur or pour cette dernière semaine. C'est le symbole de la sainteté et du divin, de la gloire de Dieu, de la lumière et de la joie qui éclate. Dans l'iconographie, l'utilisation de l'or est aussi omniprésente pour matérialiser la présence divine.
En cette dernière semaine de l'Avent, laissons-nous toucher par cette Grâce divine et diffusons plus loin cette Lumière et cette Joie.

« De la préparation de la couronne de l'Avent à la dernière bougie allumée, que la magie de ce temps d'attente illumine votre foyer.
Joyeux Noël ! »

© Avent Autrement