



## Mardi 24 et mercredi 25 décembre Noël : un feu d'artifice permanent !

*Pour prendre un temps avec Dieu seul·e, en famille ou entre ami·e·s  
Pour rendre grâce pour le chemin parcouru durant ce temps de l'Avent  
Pour accueillir Dieu qui vient en nos vies  
Pour faire briller sa Lumière*



Pour vous préparer à ce temps, ayez à disposition :

- Les quatre bougies de l'Avent et une Bible
- De quoi écrire ou dessiner
- Une feuille de papier un peu épais (120 gr minimum) par personne
- Un poinçon (si vous n'en avez pas, vous pouvez planter une aiguille dans un bouchon de liège)
- Une éponge ou une patte épaisse
- Ciseaux, scotch ou colle
- Une bougie LED par personne
- De quoi écouter ou faire de la musique, une connexion internet

### Pour ouvrir ce temps

- 🔥 Allumez les quatre bougies de l'Avent, posez-les au centre de la table en disant par exemple :

*Lumière de vie, Souffle d'amour  
En ce jour de Noël  
Que ta présence nous réchauffe  
Que ton amour nous illumine !*

- 🔥 Écoutez ou chantez « Viens Esprit de Sainteté »  
<https://www.youtube.com/watch?v=aoz425unmew>



### Pour méditer le récit de Noël :

- 🔥 Écoutez ou lisez le récit de la naissance de Jésus dans l'évangile selon Luc 2, 1-14  
[https://www.youtube.com/watch?v=jQz\\_Ccv6\\_pk&t=8s](https://www.youtube.com/watch?v=jQz_Ccv6_pk&t=8s)
- 🔥 Prenez un temps d'échange à plusieurs ou, si vous êtes seul·e, écrivez pour vous-même :
  - Que préférez-vous dans ce récit ?
  - Qu'est-ce qui est le plus important ?



- 🔥 Dans l'évangile de Jean, la venue de Dieu sur terre nous est présentée d'une autre manière
- 🔥 Lisez le texte biblique du jour (Jean 1, 1-14) puis la méditation qui l'accompagne :
  - Qu'est-ce qui vous parle dans cette méditation ?
  - Voulez-vous ajouter un mot, une pensée suite à cette méditation ?

🔥 Puisque la Parole s'est faite Enfant qui ne parlait pas et que la Parole est Lumière, nous vous proposons une démarche méditative pour créer une lanterne à quatre faces

🔥 Pendant que vous confectionner la lanterne, vous pouvez écouter le chant « Nuit lumineuse » (32/13 du recueil Alléluia)

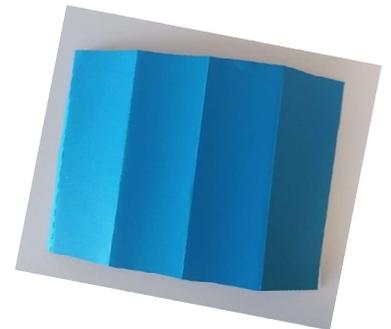
<https://www.youtube.com/watch?v=TkbbfUd8qoc>



🔥 Voici comment réaliser votre lanterne :

- Pliez votre feuille en quatre parties égales avec un petit rabat selon photo
- Sur la chaque face, poinçonnez un motif qui représente pour vous :
  - Face 1 : Ce qui est votre étincelle de vie
  - Face 2 : Ce qui vous aide à faire grandir la flamme
  - Face 3 : Ce qui vous aide à transmettre la lumière
  - Face 4 : Ce qui pour vous est un feu d'artifice

*Astuce* : placez une éponge (ou une patte épaisse) sous votre feuille pour pouvoir la poinçonner plus facilement



- Vous pouvez coller les bords longs de votre feuille ensemble et la placer au-dessus de la bougie LED pour en faire un photophore.



## Prière

### Si Noël, c'est la paix

Si Noël, c'est la Paix, la Paix doit passer par nos mains.  
Donne la paix à ton voisin...  
Si Noël, c'est la Lumière, la Lumière doit fleurir en notre vie.  
Marche vers ton frère pour illuminer ses jours.  
Si Noël, c'est la Joie, la Joie doit briller sur nos visages.  
Souris au monde pour qu'il devienne bonheur.  
Si Noël c'est l'Espérance, l'Espérance doit grandir en notre cœur.  
Sème l'Espérance au creux de chaque homme.  
Si Noël c'est l'Amour, nous devons en être les instruments.  
Porte l'Amour à tous les affamés du monde

*Auteur inconnu, Haïti<sup>1</sup>*

### Pour terminer :

- 🔥 Ecoutez « Jour de joie » de Glorius :  
<https://www.youtube.com/watch?v=bmDIsv5JkoU>
- 🔥 Et dansez sur « Feu de joie » de Bénabar :  
<https://www.youtube.com/watch?v=Ti418ygPDtI>



*Céline Michel  
et Annick Raya-Barblan*

<sup>1</sup> <https://www.lepelerin.com/religions-et-spiritualites/coin-pratique/les-plus-belles-prieres-de-noel-8693>  
(consulté le 20.12.24)