



Mercredi 4 décembre

Que peut-on faire avec nos mains ?

Les mains ...

Elles se tendent parfois pour embrasser quelqu'un ou pour chercher de l'aide

Ou se ferment fort quand tu es fâché

Elles aident, soignent, caressent et consolent

Elles tapent parfois quand la colère déborde ou repoussent l'autre quand tu n'es pas d'accord

Quand tu mets ta main dans celle de quelqu'un que tu aimes, tu te sens en sécurité, tu es « relié » pas seulement par le cœur mais aussi par le corps

Et les mains de toute la famille réunie peuvent créer un très beau sapin de Noël, joyeux et original !

Une fois le sapin terminé (et les mains lavées !), on peut se donner tous la main et prier ensemble la courte prière que vous trouverez après le bricolage.

Les mains dans le sapin

Matériel :

- Une feuille blanche A3 de 120g
- De la peinture à l'eau ou à doigts
- Un gros pinceau



Comment faire ?

- Mets de la peinture brune sur une de tes mains et pose-la, sur le bas de la feuille, les doigts serrés tournés vers le bas, pour faire le tronc du sapin.
- Fais de même avec de la peinture verte comme sur la photo
Astuce : Pour t'aider tu peux dessiner un triangle au crayon papier et déborder de chaque côté avec tes mains pleines de peinture pour que le crayon ne se voie plus. Tu peux aussi utiliser différents verts.
- Le sommet de ton sapin se fait avec une main serrée et les doigts tournés vers le haut de la feuille.
- Laisse sécher ta peinture
- Tu peux décorer ton sapin de boules de Noël et d'une étoile au sommet.





Prière

Quand je donne la main...

C'est bon de donner la main à quelqu'un de proche,
C'est rassurant de sentir sa paume dans la mienne
et de marcher sans avoir peur de me perdre.
Quand je donne la main à quelqu'un que j'aime,
je pense à toi mon Dieu qui m'accompagnes **pas à pas**.
Merci d'être là parmi nous et en ce temps de l'Avent.



Idée du bricolage tirée du livre « Mains » aux éditions Mango Jeunesse et la prière du site internet suivant :
<http://paynecorcellesressudens.eerv.ch/2013/03/17/priere-de-leveil-a-la-foi/>